



Voor alle gepensioneerden in Apeldoorn

Het Senioren Platform Apeldoorn stelt zich voor.

In 2012 zijn de vier ouderenbonden, ANBO, Unie KBO, PCOB en FNV senioren, die samen Contact Orgaan Apeldoorn vormden, omgevormd tot Senioren Platform Apeldoorn.

Het overleg met de plaatselijke overheden blijft en daarbij wil het Spa meer schakel zijn tussen de zorginstanties en de senioren in Apeldoorn.

In deze tijd zal van de senior worden verwacht, zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. Om dit mogelijk te maken is er een groot aanbod aan voorzieningen in Apeldoorn.

Het Spa stelt zich mede tot doel de senior te ondersteunen van deze voorzieningen gebruik te maken, door **informereren**, **stimuleren** en **samen te werken**.

Het bestuur van het Spa wordt gevormd door max. drie afgevaardigden vanuit elk van de bonden.

Bestuur:

voorzitter dhr. Ed Edelenbos ANBO,
secretaris dhr. Tinus Klooster FNV,
penningmeester dhr. Hakan Karalik ANBO.
vice vz mevr. Joke Kusters PCOB.

Leden dhr. Hans van Bruggen PCOB,
mevr. Marianne Ederveen en dhr. Theo Hoogeveen KBO.

Coördinatoren: mevr. Reintje van der Wal en dhr. Hoogeveen

Projectleider: dhr. Ad van Schaik.

Notulist: dhr. J. Keuzenkamp PCOB.

Het bestuur vergadert zo mogelijk éénmaal per maand,

Leden bereik

PCOB kent 675 leden in Apeldoorn. Ze ontvangen maandelijks de Lokale Nieuwsbrief bij het Landelijke Blad. Er zijn normaliter elke maand leden bijeenkomsten in Noord en in Zuid.

Unie KBO kent 900 leden in Apeldoorn Ze ontvangen maandelijks de lokale KBOdeWijzer en het Landelijk KBO PCOB Magazine Er zijn gewoonlijk elke maand lokale leden bijeenkomsten.

ANBO en FNV senioren bereiken hun leden via regionale en landelijke organen en kanalen.

Een Senioren-beurs, die in normale tijden gehouden wordt op de eerste zaterdag in oktober wordt bezocht door gemiddeld 500 senioren.

Relevante Publicaties door het Senioren Platform Apeldoorn.

Wijzer 1 .“ Actief zijn actief blijven” gepubliceerd n.a.v. de senioren beurs in oktober 2019. Beschrijft de mogelijkheden om thuis, in de buurt en door sport, actief te zijn en de mogelijkheden om door WMO voorzieningen langer actief te blijven.

Wijzer 2 “Samen” beschrijft de mogelijkheden van zorg voor senioren in Apeldoorn en de werking van de hulptelefoon.

Senioren Sport en Bewegen, een beleidsnotitie n.a.v. Sport- en Beweegakkoord Apeldoorn 2020.

Eerste. Inventarisatie “Sport en bewegen in Apeldoorn” 2019

“De Groene Sociëteit”. Notitie over het voorkomen van eenzaamheid onder senioren door de deelname aan culturele- en sociale activiteiten te stimuleren.

“Het Nieuwe Oud”, beschrijft initiatieven om te komen tot stadsdorpen in Apeldoorn. Het bevorderen van de sociale cohesie door plaatselijke initiatieven te ondersteunen en versterken.

Interne structuur.

Het bestuur heeft ervoor gekozen om te werken in vorm van projecten, waarbij een of meer bestuursleden de project coördinatie verzorgen.

1 Project Bestuurlijke aansturing.

De agenda kent een vast patroon zodat de voortgang van elk project maandelijks aandacht krijgt.

Secretariaat selecteert de binnengekomen post, stelt de agenda op en is belast met inkadering van de genomen besluiten.

De penningmeester stelt jaarlijks een begroting op en beheert de inkomsten en uitgaven..

2 Project Seniorenbeurs n.a.v. de Dag van de Ouderen in oktober.

Thema blijft ook in 2020/2021 “Actief zijn en actief blijven”

De beurs is informatief en stimuleert deelname aan activiteiten sport en bewegen.

Coördinatie: Joke Kusters, Theo Hoogeveen en Rien Bout.

Besloten is de seniorenbeurs uit te stellen tot 2021.

3 Project Sportakkoord Apeldoorn.

Vanuit het overleg met de Sportraad is besloten tot deelname van het Spa aan het Sportakkoord Apeldoorn 2020. Uitgangspunt voor deelname is de beleidsnotitie Seniorensport Apeldoorn en de eerste inventarisatie sport en bewegen (2019) . . .

Deelname aan de Sportraad en de Werkgroep Sport en bewegen, coördinatie Theo Hoogeveen

Contactpersoon Jan Werkhoven (Sportraad)

4 Project Senioren begeleiding.

Senioren die hulp nodig hebben, kunnen zich daarvoor aanmelden via de dit jaar ingestelde advieslijn; telefonisch of via de mail.

De Spa hulptelefoon is 06 49196618, twee begeleiders zijn beschikbaar.

Aantal hulpvragen eerste helft 2020 aantal 27

5 Project Hulp bij belasting aangifte senioren.

Elke nieuwe aanvraag voor ondersteuning wordt verwerkt door de coördinator mevr. Reintje van der Wal. Tien Huba's zijn beschikbaar.

Ruim 450 senioren maakten in 2020 gebruik van deze mogelijkheid.

6 Project Communicatie.

De website; email, correspondentie, secretariaat, notulist.

Contact met pers en radio Apeldoorn, coördinatie Hans van Bruggen

7.a Project Participatie coördinatie zorg voor ouderen.

Overleg met o.a. Gelre met als doel de patiënt vriendelijke benadering te versterken. Aan het overleg neemt Joke Kusters deel.

7.b Hulp aan senioren in de Corona tijd

Bijdrage in voorkomen van gevolgen Corona problematiek

Coördinatie Theo Hoogeveen en Joke Kusters.

Luisterlijn. Joke Kusters heeft veel gesprekken gevoerd met senioren, die eenzaam waren of andere vragen, ook binnen het kader van PCOB maar ook van het project samen met Skill “**Even Apeldoorners bellen**”

“Verveel je niet”.

In samenwerking met Skill Ability (tot 1 juni) / KBO en Spa.

Project is in maart begonnen. Met uitruil van boeken en tijdschriften tussen senioren.

Totaal ruim 500 boeken opgehaald en weer uitgedeeld.

Subsidie van de provincie voor het vervolg.

Twee rondes met lees - en crea-materiaal naar woon en zorg centra.

Individuele senioren (900) bereikt via KBO tas met boeken en puzzels.

Puzzels naar zorgcentra, kleine tasjes naar wooncentra.

Project loopt tot eind november. Projectleiding, Theo Hoogeveen.

8 Project Het Nieuwe Oud.

Projectleider de heer Ad van Schaik heeft contacten met

vertegenwoordigers uit dorpen en wijken. Laatstelijk in Ugchelen.

In 2019 gestart met als doel uit een burger initiatief te komen tot meer sociale cohesie binnen Ugchelen; in de richting van “Stadsdorp

Ugchelen”.

Nieuwe projecten.

9 Project Week van de Mantelzorg

Overleg met de Kap over jaarlijkse bijdragen aan de week van de mantelzorg. Joke Kusters

10 Project Apeldoorn Dementie-vriendelijke stad

Deelname vanuit Spa in Apeldoorn Zuid (PCOB Joke Kusters)

11 Project Samenwerking met Orpheus

“ De Groene Sociëteit” Voorstel om senioren via de e-mail maandelijks te berichten aan welke sociaal culturele activiteiten ze kunnen deelnemen. Overleg met Orpheus gestart.

12 Deelname aan overleg naar actualiteit

Probleem Vermindering van het aantal buslijnen;
Woonvormen voor senioren;
Vergroening van Apeldoorn;
Overleg met gemeente Apeldoorn;
Overleg met Apeldoorn Pakt aan;
Periodiek overleg met de Kap (bijv. Week van de mantelzorg);
Periodiek overleg met Stimenz

Tekst : Theo Hoogeveen / Marianne Ederveen

Secretariaat : Tinus Klooster
secretarisspa@gmail.com



voor alle gepensioneerden in Apeldoorn