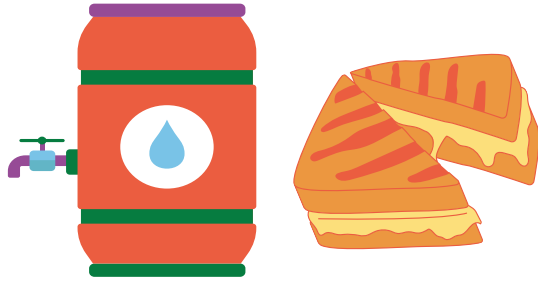


INVENTARISATIE GEZONDERE SPORTOMGEVING APELDOORN

APRIL 2024



EETOMGEVING



Drinken:
veel clubs voldoen aan voorwaarden van
een gezonde sportclub.

Meerderheid biedt geen groente en fruit
aan.

Veel kansen!

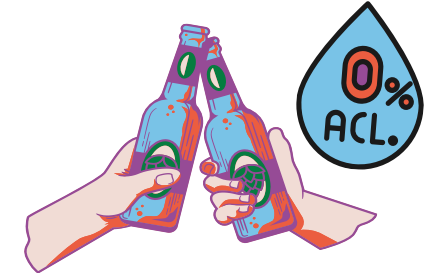
ROOKVRIJ



Meeste clubs hebben afspraken.
Bij kleine meerderheid ook zichtbaar.

Elkaar aanspreken lastig.

ALCOHOL



Jeugd actief?
Grote meerderheid heeft afspraken over
schenktijden.

Voldoen aan Alcoholwet: ja bij schenken
<18, letten op wederverstrekking en
dronkenschap, Meerderheid nee bij ID
vragen <25 jaar.

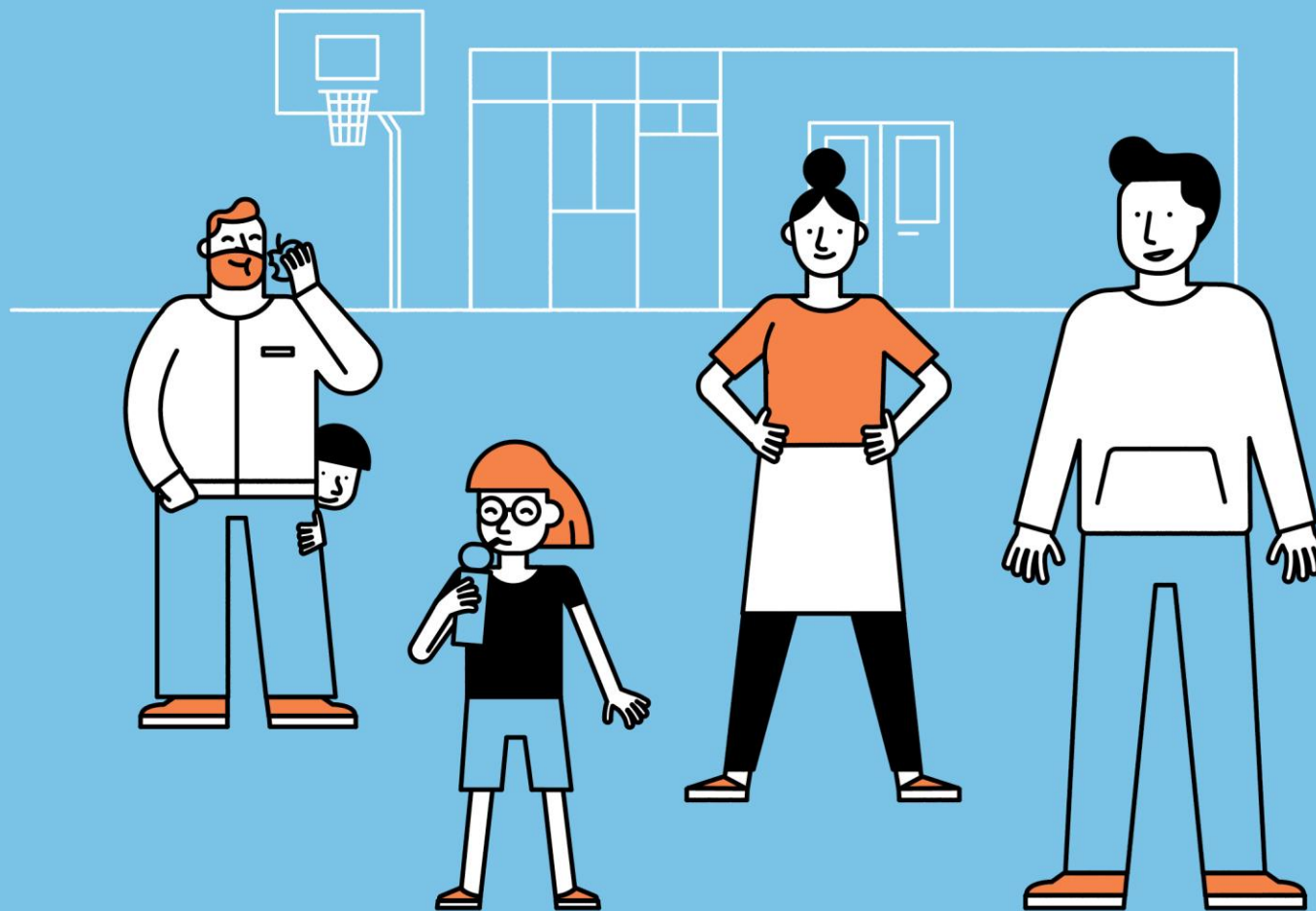
Alcoholvrij zichtbaar alternatief, niet
goedkoper.

Stappen maken?

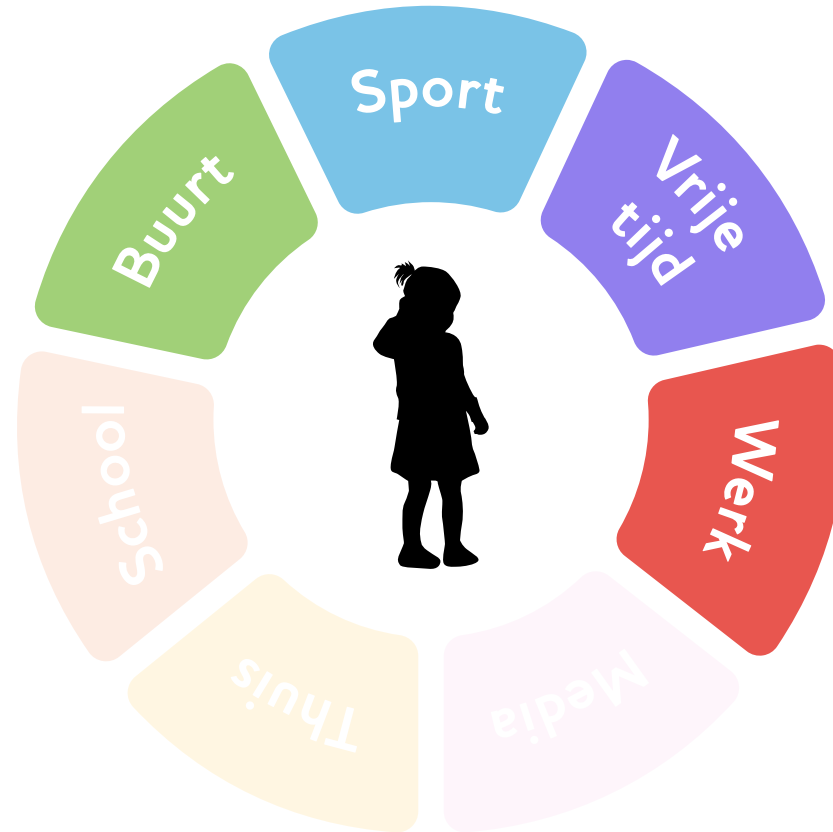
Vraag hulp van Désirée



Maak jullie
sportlocatie
stap voor stap
gezonder



JOGG-Teamfit
werkt in de volgende
leefomgevingen



Aanpak GEZONDERE SPORTOMGEVING APELDOORN

november 2024

- De *costeloze* JOGG-Teamfit-aanpak richting een gezondere sportomgeving:
 - ✓ Voeding
 - ✓ Rookvrij sportterrein
 - ✓ Verantwoord alcoholbeleid
- De **focus** ligt op
 - De **jeugd van 0-23 jaar**
 - De jeugdspeeldagen
 - De jeugdtoernooien, jeugdactiviteiten
- Elke stap die je zet is een mooie!
- Vrije Tijds locaties De Apenheul, De Julianatoren, Paleis t Loo, zetten zich in voor een gezondere eet- en drinkomgeving.



Partners binnen de sportomgeving:

NOC*NSF en de sportbonden:

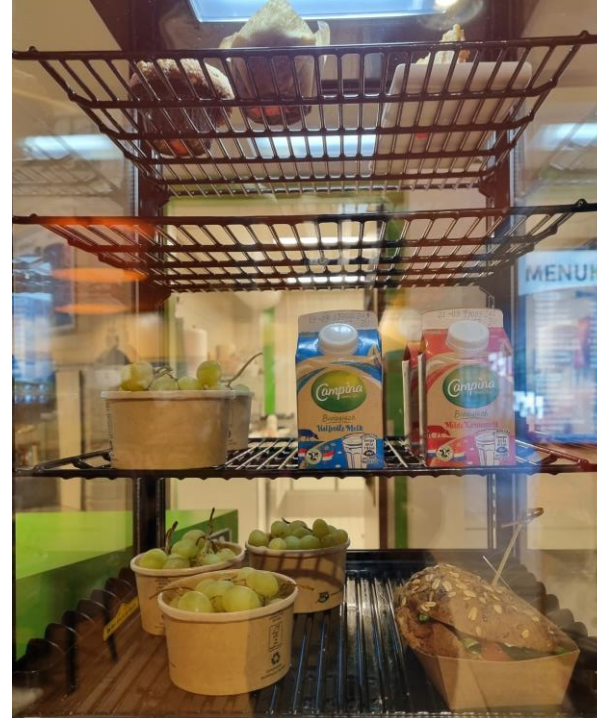


Kennispartners:



Samenwerkingspartners:





Aquacentrum Malkander Sporthal Matenpark

- Gezondere keuzes in het zicht.
- Ongezondere keuzes verminderd.
- Water en fruit wordt aangeboden.
- Keuze voor ongezonder is nog steeds mogelijk, de bezoeker wordt alleen verleid met gezondere keuzes.
- Zo is het voor iedereen lekker en gezellig in de sportkantine.



Voor

Na

- Gezondere keuzes in het zicht.
- Ongezondere keuzes verminderd.
- Keuze voor ongezond is nog steeds mogelijk, de bezoeker wordt alleen verleid met gezondere keuzes.
- Zo is het voor iedereen lekker en gezellig in de sportkantine.





Voorbeeld bij S.V. Groen-Wit '62

Met kleine stappen
goed bezig!

Succes bij Groen-Wit!

- De watertapkan wordt 3-4 x per zaterdag opnieuw gevuld.
- **Omzet** verkoop dranken blijft gelijk.
- Men drinkt alleen water voor de dorst en kiest alsnog voor een andere consumptie.



Gezondere keuze



Eten en drinken tijdens sportevenementen

→ Vind sponsoren voor fruit en/of snackgroenten



Quickwins



Thema Rookvrij



Advies richting verenigingen op basis van de aanpak van de Rookvrije Generatie.

1

87% van de Nederlanders voorstander is van geheel rookvrije buitensportterreinen waar kinderen sporten.

2

NOC*NSF en de sportbonden afgesproken hebben dat uiterlijk in 2025 de sport rookvrij is.

Thema Alcohol

Richtlijnen alcoholbeleid
sportclubs



- 1 Alcoholwet
- 2 Goed voorbeeld
- 3 Aanbod en zichtbaarheid
- 4 Sfeer en veiligheid
- 5 Beleid



Meer weten?

Maak een afspraak!

Désirée Holstege

JOGG-Teamfit Coach Gelderland

06 50 550 932

desiree@teamfit.nl

www.jogg-teamfit.nl/sport

Een onderdeel van



jogg-teamfit.nl