

Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn

Mei 2021

Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn

Inhoud

1. Inleiding
2. Apeldoorn in beeld
3. Samen op weg
 1. Themaoverstijgende ambities Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn
4. Thema's
 1. Roken
 2. Alcohol
 3. Gezond gewicht
 4. Leefomgeving
5. Samenwerken

Bijlage: de ondertekenaars van het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn

1 ■ Inleiding

In 2018 heeft de Rijksoverheid het Nationaal Preventieakkoord afgesloten. Doel hiervan is om gezamenlijk de gezondheid van de Nederlanders te verbeteren door roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik aan te pakken. Lokale preventieakkoorden bieden ruimte voor een buurt- en wijkgerichte aanpak. De inzet is om een gezonde beweging op gang te brengen. Samen met lokale partners, inwoners en gemeente. In een Lokaal Preventieakkoord wordt ingezet op het verkleinen van gezondheidsachterstanden in de gemeente, bijvoorbeeld door te focussen op inwoners of wijken met een gezondheidsachterstand.

Het Lokaal Preventieakkoord begint in Apeldoorn niet bij nul. Er zijn al verschillende programma's die bijdragen aan de gezondheid in Apeldoorn. Het akkoord versnelt of versterkt bestaande programma's door samenwerking en innovatie te stimuleren.

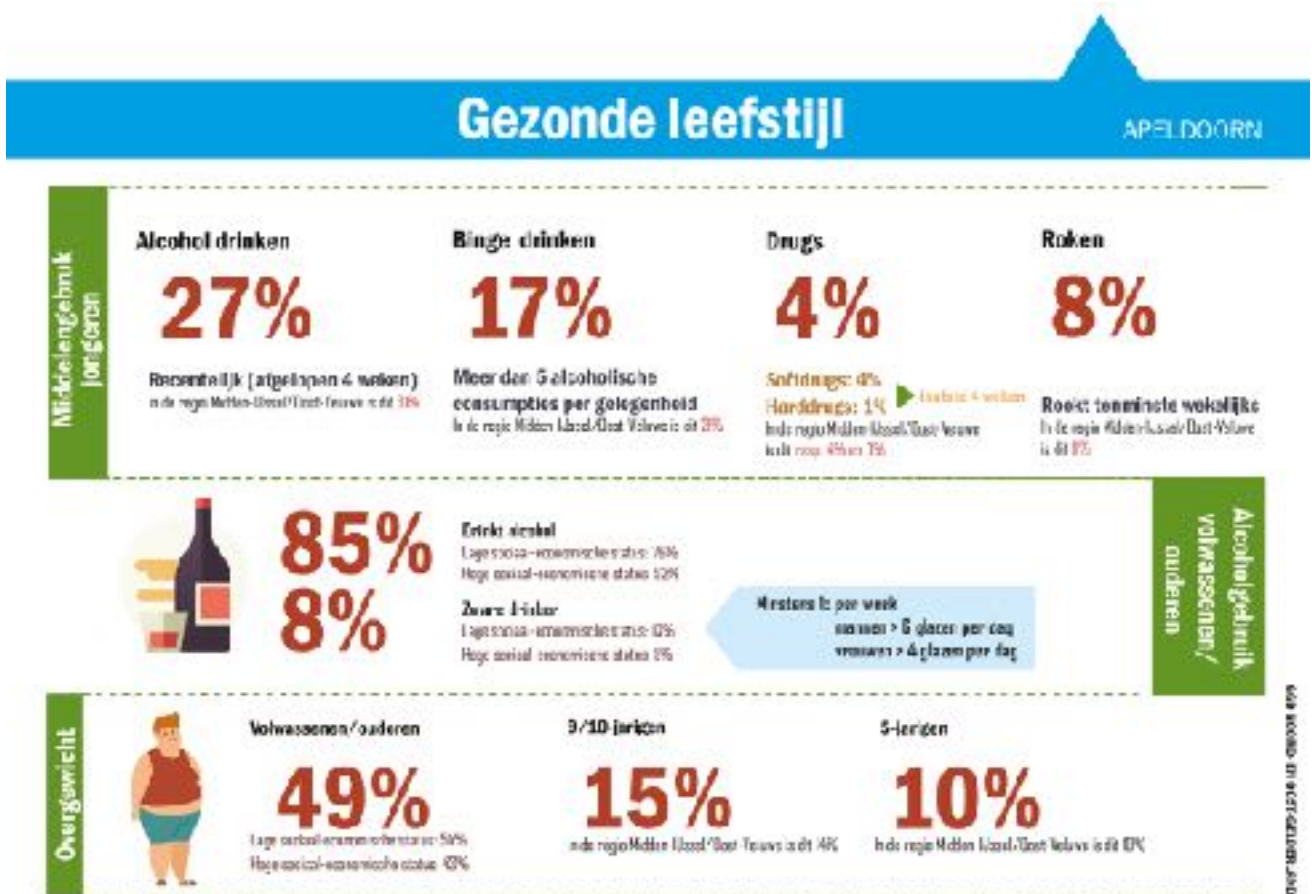
*“Stel je eens voor dat iedereen lekker in z'n vel zit.
Dat we allemaal gezond eten, genoeg bewegen en goed slapen.
Zo'n gezonde toekomst, dat wil toch iedereen?”*

2. Apeldoorn in beeld

Volgens het CBS sterven er jaarlijks 35.000 Nederlanders door roken, overgewicht of probleemdrinken. Deze cijfers zijn opvallend hoger bij mensen met een migratieachtergrond. In de Apeldoornse cijfers wordt dit onderscheid niet gemaakt, maar er is geen reden om aan te nemen dat Apeldoorn hierin afwijkt. Deze groep zal extra aandacht nodig hebben.

Op het gebied van gezondheid zijn er in Apeldoorn grote verschillen tussen stadsdelen, wijken en buurten. Gemiddeld gezien wonen de meeste inwoners met een gezondheidsachterstand in de buurten waar veel sociale huurwoningen staan. Daar hebben de inwoners naast grotere gezondheidsproblemen, ook vaker andere sociale problemen zoals geldzorgen. Inwoners ervaren de leefbaarheid van deze buurten als minder goed.

In de gebiedsmonitor van Apeldoorn in cijfers is per stadsdeel en per wijk te zien wat de gezondheidssituatie is. Deze gegevens dateren uit 2016 en zijn beschikbaar gesteld door het RIVM. Een impressie van de cijfers:



Roken

22% van de Apeldoorners rookt weleens. De inwoners van de stadsdelen Binnenstad, Zuidwest en Zuidoost zitten op of boven het Apeldoornse gemiddelde. Uit cijfers van de GGD blijkt dat relatief meer mannen dan vrouwen roken en dat het aandeel mannen dat graag hulp zou ontvangen voor stoppen met roken groter is dan het aandeel vrouwen dat hulp wil. Volwassenen van 19 tot 35 jaar zijn relatief vaker rokers dan volwassenen van 35 tot 65 jaar.

Naarmate het opleidingsniveau lager is, is het aandeel volwassenen dat rookt groter. Dit geldt ook voor het aandeel volwassenen dat behoefte heeft aan hulp voor stoppen met roken. Onder volwassenen die alleen wonen, is het aandeel rokers groter dan onder volwassenen die samen wonen.

Alcohol

41% van de Apeldoorners voldoet aan de richtlijn voor verantwoord alcoholgebruik (geen of maximaal 1 glas per dag). In de stadsdelen Zuidwest, Zuidoost en Noordoost ligt dit percentage gelijk of ongunstiger dan het gemiddelde in Apeldoorn.

Gezond gewicht

51% van de Apeldoorners heeft een BMI van 25 of meer. Daarbij ligt dit percentage gelijk of hoger in de dorpen, Zuidwest, Zuidoost en Noordoost. Gemiddeld heeft 15% van de Apeldoorners een BMI >30 en dus obesitas. Hierbij zitten de stadsdelen Zuidoost en Zuidwest op of boven dit gemiddelde. Dit zijn ook de stadsdelen waar gemiddeld minder aan beweging wordt gedaan.

In 2021 komen nieuwe gegevens beschikbaar uit 2020. De verwachting is dat de recente cijfers niet gunstiger zullen zijn. De effecten van de corona pandemie zijn daarnaast (ook) niet gunstig voor een gezonde leefstijl. Het belang van vitaal lang gezond blijven is alleen maar groter geworden hierdoor.

3

Samen op weg

Samen op weg betekent dat het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn niet op zichzelf staat. Er wordt aansluiting gezocht bij Jongeren op gezond Gewicht (JOGG), het Lokale Sport- en Beweegakkoord en andere relevante initiatieven op het gebied van gezondheidspreventie.

In het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn hebben vier thema's een plek gekregen. Dit zijn:

- Roken
- Alcohol
- Gezond gewicht
- Leefomgeving

*“Op de fiets naar school,
Fruit en water in de sportkantine,
Gezonde producten in de winkel,
Lekker buitenspelen en uitgerust wakker worden.
Samen maken we gezond gewoon”*

3.1 Themaoverstijgende ambities Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn

Uit de inventarisatie tijdens de totstandkoming van het Lokaal Preventieakkoord blijkt dat er in Apeldoorn al veel gebeurt op gebied van gezondheidspreventie en dat de bestaande openbare ruimte veel kansen biedt. Een van de ambities van het Lokaal Preventieakkoord is om **de mogelijkheden die er al zijn om leefstijl te verbeteren en meer te bewegen, beter inzichtelijk te maken** voor inwoners en professionals zodat het bestaande aanbod beter wordt benut.

De rode draad tussen de thema's is leefstijl. Verbindingen tussen de thema's worden waar mogelijk gezocht en gemaakt. **Leefstijlprogramma's** voor jong en oud die meer dan één van de bovengenoemde thema's aanpakken, worden extra gestimuleerd en versterkt. Bij leefstijlprogramma's wordt waar mogelijk zelfinitiatief ondersteund (zowel van individuen als van gezamenlijke inwonersinitiatieven), tegelijkertijd worden mensen met een gezondheidsachterstand die minder zelfredzaam zijn juist meer bij de hand genomen. In de leefstijlprogramma's gaat het om een combinatie van kennis, houding en gedrag.

Lokale preventieakkoorden moeten een wijkgerichte aanpak bevatten, waarbij vooral aandacht is voor de kwetsbare wijken. Daar wonen de meeste mensen met gezondheidsproblemen die vaak verweven zijn met problemen op andere gebieden zoals financiën, laaggeletterdheid, sociale problemen. Daar is er met preventie het meeste resultaat te behalen. In de **Vitaliteitsagenda's van deze kwetsbare wijken** kan gezondheidsbevordering een plek krijgen en wordt per wijk gekeken wat nodig is voor de mensen met een gezondheidsachterstand. Daarnaast geldt ook: wat beter in één keer voor de gehele gemeente georganiseerd kan worden, dat wordt gemeentebreed opgepakt.

Een preventieve aanpak sterk richten op kinderen lijkt logisch. Toch kiezen we er in Apeldoorn voor om breder te kijken. Zo hebben ouders/voogden een belangrijke voorbeeldfunctie als het om een gezonde opvoeding gaat. Met de toenemende vergrijzing is gezond ouder worden ook een steeds belangrijker thema voor volwassenen. In Apeldoorn kijken we naar het hele systeem: het gezin, school, sportclubs en andere omgevingen zoals fysieke locaties waar

gezondheidspreventie een plek kan krijgen. Iedere schakel in het systeem verlaagt daarbij een drempel om tot een gezonde levensstijl te komen. ***Het Lokaal Preventieakkoord is er voor alle Apeldoorners.***

Voor alle thema's geldt dat we de Apeldoorners op een positieve manier bewust én onbewust willen verleiden om gezondere keuzes te maken.

4. Thema's

In het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn staan de gezamenlijke ambities voor een gezonde samenleving geformuleerd per thema:

- Roken
- Alcohol
- Gezond gewicht
- Leefomgeving

4.1 Roken

De Apeldoornse uitdaging:

In Apeldoorn is roken niet meer zichtbaar in en rondom openbare ruimtes waar veel mensen komen en wordt iedere roker die wil stoppen, daarbij ondersteund. Er wordt niet gerookt door jongeren onder de 18 jaar.

Voor roken worden de volgende ambities opgenomen in het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn:

Ambitie 1: Rookvrije buitenruimtes

- Apeldoorn heeft al stappen gezet naar een Rookvrije Generatie door locaties waar kinderen komen, rookvrij te maken via 'het vriendelijke verzoek'. We willen hierin verder gaan, en ook buitenruimtes waar veel mensen komen, rookvrij maken. Denk aan de buitenruimte bij sportverenigingen, sportvelden, schoolomgevingen, speeltuinen, speelvelden, jongerencentra, toeristische attracties, winkels, horeca, openbaar vervoer, openbare gebouwen en evenementen.

Voor deze ambitie ondernemen we in ieder de volgende acties:

- Stimulering van sportverenigingen door JOGG, Team-FIT en verenigingsondersteuners van Accres en Stimenz vanuit het project Gezondere sportomgeving.
- Het plaatsen van borden 'de rookvrije generatie' op plaatsen waar veel mensen komen.
- Private partijen waar veel bezoekers komen, verleiden om dezelfde ambitie na te streven.

Ambitie 2: Stoppen met roken

- Rokers die willen stoppen, helpen we om te stoppen met roken. Ongeacht vanuit welke professie of rol we in contact komen met rokers.

Voor deze ambitie ondernemen we in ieder geval de volgende acties:

- Wij, de ondertekenaars van dit akkoord, moedigen dit aan binnen onze eigen organisatie en streven ernaar de openbare ruimte rondom de werklocaties rookvrij te maken.
- Het werkgeversplatform NOG Fitter en Vitaler wordt benut om meer Apeldoornse werkgevers te bereiken en te ondersteunen bij het rookvrij maken van de werkplek en werknemers te helpen met een 'stoppen met roken'-aanpak.
- Een goed werkend lokaal netwerk van stopondersteuning in beeld brengen t.b.v. het doorverwijzen.
- Aansluiten bij (landelijke) campagnes, zoals Stoptober en PUUR.
- Niet zichtbaar zijn van rookwaren.

Ambitie 3: Rookvrij opgroeien

- Naast een rookvrije omgeving, is het nodig dat ouders hun kinderen rookvrij opvoeden. De hulp die ouders daarbij krijgen willen we continueren en versterken.

Voor deze ambitie ondernemen we in ieder geval de volgende acties:

- Ondersteunen van ouders om zelf te stoppen met roken.
- Ouders informeren over een rookvrije opvoeding.

- Handhaving van de naleving van de wettelijke regels, met name op plaatsen waar ook jongeren onder de 18 jaar komen.

De acties behorend bij het thema 'Roken' worden tijdens een aparte thematafel verder vormgegeven en uitgewerkt.

4.2 Alcohol

De Apeldoornse uitdaging:

In Apeldoorn wordt er geen alcohol gedronken door jongeren tot 18 jaar. Voor iedereen van 18 jaar en ouder wordt een verantwoord alcoholgebruik (richtlijn WHO) nagestreefd. Alcoholverstrekkers houden zich aan de regels omtrent alcohol schenken en partners uit de zorg- en welzijnssector en de gemeente ondersteunen verantwoord alcoholgedrag.

Voor alcohol worden de volgende ambities opgenomen in het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn:

Ambitie 1: Verantwoorde verkoop

- Verantwoorde verstrekking van alcohol in sportkantines en andere plaatsen waar veel jongeren komen.

Voor deze ambitie ondernemen we in ieder geval de volgende acties:

- Aansluiting zoeken bij het project Gezonde Sportkantines.
- JOGG, Team-Fit en de verenigingsondersteuners van Accres en Stimenz werken samen om dit thema bij sportverenigingen onder de aandacht te brengen vanuit het project Gezondere Sportomgeving.
- Aantrekkelijk maken van alcoholvrije alternatieven.
- Handhaving van de naleving van de wettelijke regels, met name op plaatsen waar ook jongeren onder de 18 jaar komen.

Ambitie 2: Alcohol en werk

- Werkgevers ondersteunen werknemers met alcoholproblemen en stimuleren de bewustwording onder het personeel van het belang van verantwoord gebruik van alcohol tijdens werkgerelateerde bijeenkomsten.

Voor deze ambitie ondernemen we in ieder geval de volgende acties:

- Wij, de ondertekenaars van dit akkoord, stimuleren binnen onze organisatie een verantwoord gebruik van alcohol.
- Voorlichting en preventieve adviesgesprekken verzorgen bij werkgevers i.s.m. bedrijfsartsen.
- Het werkgeversplatform NOG Fitter en Vitaler wordt benut om meer Apeldoornse werkgevers te bereiken en hen te ondersteunen bij verantwoord alcoholgebruik binnen het bedrijf.

Ambitie 3: Verantwoorde alcoholvrije opvoeding

- De hulp die ouders krijgen bij een alcoholvrije opvoeding wordt gecontinueerd en versterkt zodat kinderen tot 18 jaar alcoholvrij leven en vanaf 18 jaar leren om verantwoord met alcohol om te gaan.

Voor deze ambitie ondernemen we in ieder geval de volgende acties:

- Aansluiten bij bestaande NIX18 en andere campagnes zoals 'Zien Drinken Doet Drinken' en deze in Apeldoorn actief inzetten.
- Met alcoholverstrekkers in gesprek gaan over de naleving van de wettelijke regels over alcohol schenken aan de hand van handhavingsresultaten.

De acties behorend bij het thema 'Alcohol' worden tijdens een aparte thematafel verder vormgegeven en uitgewerkt.

4.3 Gezond gewicht

De Apeldoornse uitdaging:

In Apeldoorn willen we overgewicht op velerlei wijzen bestrijden; overgewicht is vaak niet alleen een gewichtsprobleem, maar een kluwen van problemen op meerdere leefgebieden. Daarmee is het bestrijden van overgewicht een complexe opgave waar veel partners een rol in kunnen spelen om een bijdrage te leveren. We willen de continue toename van overgewicht een halt toe roepen, en ombuigen in een afname.

Voor gezond gewicht worden de volgende ambities opgenomen in het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn:

Ambitie 1: Sporten en bewegen in de openbare ruimte

- Gratis sporten en bewegen in de buitenruimte is voor alle Apeldoorners toegankelijk en in de buurt. In alle Apeldoornse wijken en dorpen zijn op fiets- of loopafstand mogelijkheden om te bewegen en te sporten in de openbare ruimte. Fietsen en wandelen zijn zelf ook gratis vormen van bewegen.

Voor deze ambitie ondernemen we in ieder de volgende acties:

- Aansluiting zoeken met het Sport- en Beweegakkoord voor deze ambitie.
- We continueren de aanpak voor een uitnodigende buitenruimte en willen partners inspireren door het delen van goede voorbeelden zoals de beweegvriendelijke, groene schoolpleinen die tevens uitnodigen tot gebruik door de buurtbewoners, de herinrichting van parken en openbare ruimte met sportfaciliteiten waar buurtbewoners actief gebruik van maken.
- De mogelijkheden zichtbaar maken door bekende sporters uit Apeldoorn en omgeving en/of personal trainers en buurtsportcoaches hiervoor in te zetten.
- Werkgevers uitnodigen om beweegsessies, sportdagen, sportevenementen en onderlinge competitie in de openbare ruimte te laten plaatsvinden.

Ambitie 2: Gezamenlijk laagdrempelig en gratis buiten sporten in kwetsbare wijken

- In alle kwetsbare wijken zijn mogelijkheden om laagdrempelig gratis buiten te sporten, te bewegen en om bestaande sportaccommodaties beter te benutten voor de buurt. Daarbij gaat het niet alleen om de 'hardware', maar juist ook om het gezamenlijk organiseren van een toegankelijke programmering en het activeren van bewoners.

Voor deze ambitie ondernemen we in ieder geval de volgende acties:

- Aansluiting zoeken met het Lokaal Sport- en Beweegakkoord voor deze ambitie.
- Aansluiten bij het programma Sportstimulering vanuit Accres en daarbij meer samenwerkingspartners betrekken zoals specialisten op het gebied van leefstijl, fysiotherapie, gewichtsconsulenten enz. zodat meerdere aspecten van een gezonde leefstijl in een keer worden meegepakt.
- Aansluiten bij de programmering op de gemeentelijke Cruyff Courts en de bijbehorende sociale convenanten.
- Bewoners helpen met het vinden van een passende sport door laagdrempelige kennismakingen (zoals mini beweegsessies) te organiseren.
- Het onderzoeken van de mogelijkheden van een spaarsysteem waarmee gezond gedrag wordt beloond en er gespaard kan worden voor producten/activiteiten die een gezonde leefstijl bevorderen.
- Verkennen hoe door middel van publiek-private samenwerking sportscholen met goede begeleiding toegankelijk kunnen worden voor een grotere doelgroep.

Ambitie 3: Gezondere voeding krijgt een prominente plek in het voedselaanbod

- Gezondere voeding heeft een prominente plek in supermarkten, school- en sportkantines, in bedrijfskantines, bij ontmoetingsplekken en bij toeristische attracties. Ook de Apeldoornse horeca wordt gestimuleerd om een gezondere menukaart te ontwikkelen. De gezonde keuze wordt de gemakkelijke keuze.

Voor deze ambitie ondernemen we in ieder geval de volgende acties:

- Wij, de ondertekenaars van dit akkoord, hebben de ambitie om dit in onze eigen organisatie te implementeren.
- De gemeente en partners uit de themagroep nodigen de supermarkten en horeca uit om bij deze ambitie aan te sluiten en gezamenlijk te werken aan uitvoering hiervan.
- Het aanstellen van voedingscoaches die een actieve rol krijgen in het stimuleren van deze ambitie, bijvoorbeeld door het organiseren van interactieve workshops met horeca en supermarkten, scholen en ouders.
- Aansluiting zoeken bij Gezond Uit, project vanuit JOGG.
- JOGG, Team-Fit en verenigingsondersteuners van Accres en Stimenz werken samen om dit thema bij sportverenigingen onder de aandacht te brengen vanuit het project Gezondere Sportomgeving.
- Het werkgeversplatform NOG Fitter en Vitaler wordt benut om meer Apeldoornse werkgevers te bereiken en hen te ondersteunen bij het realiseren van gezonder voedingsaanbod in de bedrijfsrestaurants.

Ambitie 4: Ondersteuning bij 'gezond leren eten en drinken'

- Gezond leren eten vereist kennis van gezonde voeding en het bewustzijn om gezond te kopen en te koken. Daarbij spelen verschillende culturen en eetgewoonten een rol. Ouders, scholen en werkgevers ondersteunen met programma's die in het teken staan van gezondere voeding.

Voor deze ambitie ondernemen we in ieder de volgende acties:

- Leefstijlcoaches, gewichtsconsulenten, JOGG, CJG en gezonde schooladviseurs trekken gezamenlijk op om ouders en scholen te ondersteunen bij gezond leren eten.
- We maken kinderen en hun ouders zo vroeg mogelijk bewust van wat gezond leren eten en drinken is door het ontwikkelen van Gezondheidsvoorlichting voor de kinderopvang, basisonderwijs en voortgezet onderwijs. We stimuleren het drinken van water op scholen, de werkvloer, bij sportactiviteiten enz.
- Het werkgeversplatform NOG Fitter en Vitaler wordt benut om meer Apeldoornse werkgevers te bereiken en hen te ondersteunen bij het ontwikkelen van vitaliteitsprogramma voor medewerkers.

De acties behorend bij het thema 'Gezond gewicht' worden tijdens een aparte thematafel verder vormgegeven en uitgewerkt.

4.4 Leefomgeving

De Apeldoornse uitdaging:

De openbare ruimte nodigt uit tot gezonder gedrag zoals bewegen, sporten, ontmoeten, ontspannen en genieten van de natuur. Onze groene buitenruimte willen we meer benutten in samenhang met sociale activiteiten. Daarmee biedt de leefomgeving ruimte voor initiatieven die bijdragen aan preventie van de gezondheid.

Voor de leefomgeving worden de volgende ambities opgenomen in het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn:

Ambitie 1: Gezond verplaatsen krijgt prioriteit bij de (her)inrichting van de openbare ruimte

- Bij de (her)inrichting van de openbare ruimte worden gezondere manieren van verplaatsen, zoals wandelen en fietsen, gestimuleerd en gefaciliteerd. Speciale aandacht hierbij voor de routes naar scholen, winkelcentra, grote werkgevers en andere locaties waar veel mensen komen. Daarnaast wordt er ingezet op een toegankelijke openbare ruimte voor mensen met een beperking.

Voor deze ambitie ondernemen we in ieder geval de volgende acties:

- De gemeente Apeldoorn neemt deze ambitie mee in de Omgevingsvisie en ander relevant beleid. In het stedelijk gebied krijgt langzaam verkeer prioriteit boven snel verkeer en behoren veilige fiets- en wandelpaden tot de basis infrastructuur van iedere buurt.
- Scholen en ouders stimuleren om kinderen op een actieve manier naar school te laten gaan
- We continueren het onderzoek in hoeverre gewone fietsers en e-bikers gebruik kunnen maken van verschillende fietsroutes en we continueren de aanleg van regionale snelfietsroutes.

- We continueren het programma Doortrappen; veilig fietsen tot je 100e .
- Wegnemen van obstakels in de bestaande openbare ruimte die de toegankelijkheid voor mensen met een beperking verslechteren.
- Het ontwikkelen van een Apeldoorns kader/toolbox voor een toegankelijke en beweegvriendelijke openbare ruimte die te gebruiken is bij zowel nieuwbouw als herinrichting.

Ambitie 2: de openbare ruimte beter benutten voor gezondheidsbevordering

De openbare ruimte biedt de fysieke ruimte om te bewegen, sporten, ontspannen of anderen te ontmoeten. Aangetoond is dat een groene omgeving bijdraagt aan gezondheid. We willen initiatieven waarbij sociale activiteiten gebruik maken van de buitenruimte, stimuleren.

Voor deze ambitie ondernemen we in ieder de volgende acties:

- We promoten initiatieven die gericht zijn op gezonder gebruik van de buitenruimte door goede voorbeelden met elkaar te delen.
- Op plekken in de openbare ruimte waar mensen actief bezig zijn, wordt ingezet op het plaatsen van watertappunten.
- We ondersteunen het netwerk van De Schoon Familie (DSF) die zich inzet voor een schone leefomgeving en hiermee ook sociale cohesie vergroot.

De acties behorend bij het thema 'Leefomgeving' worden tijdens een aparte thematafel verder vormgegeven en uitgewerkt.

5

Samenwerking

Met dit lokaal preventie akkoord willen we een beweging in gang zetten; een beweging gericht op gezond gedrag in een gezonde omgeving, waarin de gezonde keuze de gemakkelijke keuze is en ongezondheid niet langer de norm is. Daarvoor zijn vele lokale partijen nodig die ieder vanuit hun eigen rol en in gezamenlijkheid zich inzetten om deze beweging aan de gang te houden. Samen maken we gezond gewoon!

Gezamenlijk de ambities onderschrijven van het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn is de eerste stap. Voor de uitvoering van de acties is samenwerking tussen alle partners noodzakelijk. De gemeente Apeldoorn stimuleert en faciliteert deze samenwerking. Per thema komen er trekkers die actief met elkaar aan de slag gaan om van ambitie naar actie te komen.

Netwerksamenwerking

Voor de uitvoering van het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn wordt gekozen voor een netwerksamenwerking. Elkaar weten te vinden, kennis en ervaring delen, samen optrekken. Daar draait het om, ieder vanuit zijn eigen kracht. Juist daarin vullen de ondertekenaars van het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn elkaar aan. Het netwerk van het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn kan zich uitbreiden als een olievlek. Nieuwe partners die de ambities onderschrijven en daarmee aan de slag willen, zijn altijd welkom.

Bij de netwerksamenwerking wordt gekozen voor een mix van onderstaande mogelijkheden om het netwerk te faciliteren:

- Themagerichte werkgroepen: de thematafels
- Regiegroep met daarin de trekkers van de thema's
- Interactieve webinars
- Inspiratiedag(deel)
- Nieuwsbrieven

Afhankelijk van de rol die een ondertekenaar heeft binnen het Lokaal Preventieakkoord is het hiermee mogelijk om aan te sluiten bij de meest passende werkvorm.

Initiatieven uit de samenleving stimuleren en faciliteren

Het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn wil inwonersinitiatieven op het gebied van gezondheidspreventie stimuleren en faciliteren. Dit geldt zowel voor initiatieven van inwoners als voor actieplannen van scholen, verenigingen, kinderdagverblijven enz. Hiervoor wordt aansluiting gezocht met de gemeentelijke initiatievenmakelaar.

Tijdslijn

Het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn is opgesteld voor de toekomst; gezondheidsbevordering vereist tenslotte een lange adem. Voor de periode 2021 t/m 2023 worden lokale ambities door de rijksoverheid gestimuleerd door het beschikbaar stellen van een uitvoeringsbudget per gemeente. We zijn ambitieus in dit akkoord en zijn ons ervan bewust dat het niet realistisch is om te denken dat deze ambities in drie jaar tijd zijn te halen. In ieder geval wordt het uitvoeringsbudget in de jaren 2021 t/m 2023 benut om initiatieven van de ondertekenaars en vanuit de samenleving te ondersteunen. Het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn biedt zicht op de eindbestemming, maar de weg er naar toe is flexibel in te vullen en langer dan drie jaren.

Bijlage: de ondertekenaars van het Lokaal Preventieakkoord Apeldoorn

Naam Organisatie	Omschrijving	Verbonden aan
Gelre Ziekenhuis	Wij gaan persoonlijke en toegankelijke zorg bereikbaar en betaalbaar houden in onze regio. Door gericht te innoveren en de zorgverlening beter en slimmer in te richten leveren we de juiste zorg op de juiste plaats. Dat gaat ons lukken door kennis te ontwikkelen en te delen. Door nieuwe samenwerkingsvormen te initiëren met onze zorgpartners en optimaal gebruik te maken van de digitale mogelijkheden. Daarbij hebben we altijd oog en aandacht voor de mens achter de patiënt en zijn/haar kwaliteit van leven. Samen maken we het verschil tussen goede zorg en excellente persoonlijke zorg.	
Tactus	Tactus Verslavingszorg biedt hulp voor mensen met een verslaving. Daarnaast zetten we in op het voorkomen van problemen door (middelen)gebruik.	Roken en alcohol
Stimenz	Stimenz werkt aan een verbonden samenleving waarin iedereen tot zijn recht kan komen, omdat wij kwetsbare buurten en mensen ondersteunen en versterken.	Gezond gewicht en leefomgeving en roken
CODA		Preventie, uitwisseling en programma voor alle thema's. Specifiek aandacht voor laaggeletterden bereiken.
Proscoop		Begeleiden van de netwerksamenwerking
Apenheul	Apenheul is het leukste dagje uit tussen de (loslopende) apen... en nog véél meer dan dat! We willen voorop lopen als het gaat om dierenwelzijn, leveren een bijdrage aan soortbehoud en werken zo duurzaam mogelijk. Bovendien beschermen we apen in het wild met het Apenheul Natuurbehoudfonds én ligt aan de rand van ons park één van de meest duurzame evenementenlocaties van Nederland.	

Naam Organisatie	Omschrijving	Verbonden aan
HOOG Zorg	De HRA huisartsen regio Apeldoorn is onderdeel van HOOG. De Huisartsen Regio Apeldoorn is een organisatie waarvan de 70 huisartspraktijken uit de regio Apeldoorn en omgeving lid van zijn. Samen met ketenpartners bieden wij kwalitatief hoogwaardige eerstelijnszorg aan de patiënten in de regio Apeldoorn.	
IdeaalDieet	Mijn cliënten komen uit verschillende bevolkingsgroepen, elk met een onderscheiden cultuur dus veel verschillen in eetgewoontes. Ik houd niet alleen rekening met eetpatroon, maar ook met leefstijl, cultuur, gewoontes en wensen. Als organisatie wil ik mij inzetten voor de vraagstukken en behoeftes m.b.t. voeding & beweging/leefstijl die binnen komen vanuit verschillende takken. Ik ben overtuigd dat we samen met de deelnemende organisatie met ieder zijn specialisme heel veel kunnen bereiken voor de samenleving.	Gezond gewicht. Specifiek aandacht voor bereiken mensen met migratieachtergrond.
Lucrato	Onze organisatie voert de Participatiewet uit voor de gemeenten Apeldoorn, Epe en Heerde. De kern van ons werk is dat we mensen die een 'afstand tot de arbeidsmarkt' hebben, ontwikkelen en begeleiden naar regulier werk bij tientallen werkgevers in de regio waar de drie gemeenten onderdeel van uitmaken. Daarnaast heeft Werkbedrijf Lucrato zelf mensen in dienst van bovengenoemde doelgroep die met name in een beschutte werkomgeving deelnemen aan het arbeidsproces. Wij gaan uit van de unieke kwaliteiten, talenten en mogelijkheden die ieder mens individueel bezit en staan voor een inclusieve arbeidsmarkt en samenleving waar iedereen er bij hoort!	De thema's waar wij ons sterk voor maken binnen Werkbedrijf Lucrato is stoppen met roken en gezond leven (gezonde voeding, meer beweging en een gezonde leefstijl).
Accres Apeldoorn	Accres Apeldoorn BV is een maatschappelijke verantwoorde ondernemer die het belangrijk vindt impact te leveren voor Apeldoorn. Wij geven iedereen ruimte om elkaar te ontmoeten, te beleven, te bewegen, ontspannen, ervaren en om te leren op deze manier dragen wij bij aan een actieve leefstijl van jong tot oud	Thema 1, ambitie 1 en 2. Thema 2, ambitie 1 en 2. Thema 3, ambitie 1, 2, 3 en 4. Thema 4, ambitie 2.

Naam Organisatie	Omschrijving	Verbonden aan
Blue Zones Group	Blue Zones group is een leefstijlorganisatie waarbinnen de Gecombineerde leefstijlinterventies SSiB en COOL worden gegeven. Zowel voor individuele inwoners van Apeldoorn met overgewicht als voor bedrijven. Binnen Blue Zones zijn naast leefstijlcoaches ook fysiotherapeuten en diëtiste betrokken. Naast de GLI wordt de cursus kosteloze "Stoppen met Roken" aangeboden voor zowel individuele burgers als bedrijven.	Overgewicht en Roken
Don Bosco	Bij Don Bosco zou kunnen staan dat we werken aan weerbaarheid van jongeren.	
GGD	Advisering inbedding gezondheid in omgevingsvisie, Werkgeversplatform NOG Fitter en Vitaler, projectleiderschap op subregionale schaal voor roken, alcohol en overgewicht.	Leefomgeving, Roken en Werkgeversplatform NOG Fitter en Vitaler
BeweegEetBalans	Beweeg Eet Balans geeft voorlichting over gezonde voeding en beweging aan scholen en clubs; coacht kinderen en volwassenen met overgewicht naar een gezonde leefstijl; en heeft een laagdrempelig beweegprogramma voor zowel kinderen als volwassenen.	Gezond Gewicht
Vitaal&jij	Vitaal&jij is een vitaliteitsbedrijf dat zich richt op een drietal onderwerpen: vitaliteit op de werkvloer, individuele coaching en sport & voeding. De ambitie van Vitaal&jij is om zoveel mogelijk mensen dé belangrijke stap te laten zetten naar duurzame gezondheid. Dit doet Vitaal&jij o.a door middel van vitaliteitsprogramma's en workshops, individuele coaching op maat en beweeg- en voedingsadviezen.	Gezond gewicht

Naam Organisatie	Omschrijving	Verbonden aan
Circulus-Berkeel	<p>Onze werkzaamheden bestaan uit het realiseren van een fraaie leefomgeving met zo weinig mogelijk afval (lieft zonder), met een aangenaam ingerichte buitenruimte waarin inclusiviteit voorop staat. We doen dit door:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. De ontwikkelen van de organisatie als een solide partner voor gemeenten, inwoners en samenwerkingspartners 2. Het ondernemen van initiatieven om nog meer milieuwinst te boeken 3. Het vormgeven met gemeenten en inwoners van een buitengewone leefomgeving. 4. De versterking van onze rol als partner in het sociaal domein 	Leefomgeving en Gezond gewicht
Kémi Ra Consultancy	<p>Kémi Ra Consultancy is een organisatie die zich bezig houdt met sociaal-maatschappelijke vraagstukken en de integratie van etnische groepen in Apeldoorn. Kémi Ra is een netwerk van bevlogen en betrokken professionals en vrijwilligers die zich inzetten als intermediairs voor een beter leven voor onze medemensen. Kémi ondersteunt bestaande Apeldoornse professionele organisaties bij hun werk onder etnische groepen.</p>	
Go Fit Testcenter	<p>Go-fit testcenter test mensen van jong tot oud op hun persoonlijke aanleg voor hun meest geschikte en passende sport en/of beweging. Daarna leidt zij hen direct door naar de voorkeur sport/beweegaanbieder. Verbonden aan: Gezond Gewicht; GLI en sportakkoord</p>	
Gemeente Apeldoorn		Alle thema's en ambities

Disclaimer: deze lijst is mogelijk niet volledig omdat gedurende het proces van totstandkoming en na ondertekening nieuwe organisaties zich hebben aangesloten bij het Lokaal Preventieakkoord.